TURN- und SportBLÄTTLA

TSV HIMMELKRON 1921 E.V.
www.tsvhimmelkron.de

TSV Himmelkron von 1921 e.V. **Nr. 190**
Juli 2023

Nach zwei Planungstreffen bereit für den nächsten Projektschritt: Gemeinsame Ziele vereinbaren für die Förderung der Mobilität von Senioren. Sie unterzeichnen die Zielvereinbarung für das Projekt "AuFLeben" in der Gesamtgemeinde Himmelkron: TSV-Vorsitzende Carmen Back und 3. Bürgermeister (zugleich Seniorenbeauftragter) Peter Aßmann. Hintere Reihe von links: Turnabteilungs-Leiter Roland Hofmann, Ehrenmitglied Gerhard Krainhöfner, BTV-Projektmanagerin Judith Krechting und Seniorenbeauftragter Hans Matussek

Foto: Werner Reißaus

Mehr Informationen zu diesem Thema auf Seite 4 und 5

Terminvorschau:

23.07.2023	AlleeCafe – TSV Himmelkron
29.07.2023	Schülerolympiade
03.08.2023	Ferienprogramm
18.08.2023,	Kinderturnabzeichen 9-13 Uhr
20.08.2023	AlleeCafe – Tennisabteilung TSV
06.09.2023	Blutspenden in der TSV-Halle
16.09.2023	Familienwanderung
23.09.2023	Tennis-Schleifchenturnier
17.08.2023	*Abgabeschluss für ‘s nächste Blättla*

Druck: DruckStüberl, Matthias & Silke Busse, Edellaitsch 4, 95502 Himmelkron

IMPRESSUM:

V.i.S.d.P.:

TSV Himmelkron 1921
Streitmühlstr. 2
95502 Himmelkron
www.tsvhimmelkon.de

1. Vorsitzende:
Carmen Back
2. Vorsitzender:
Daniel Hofmann
3. Vorsitzender:
Thomas Kreil
Kassenwartin:
Doris Allstädt

Redaktion:
Roland Hofmann
turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de

TSV HIMMELKRON 1921 E.V.
www.tsvhimmelkron.de

WIR
SPORT VEREINT UNS

Ihr dürft (sollt) unser TURN- und SportBlättla weiterleiten / weitergeben!

Unser Blättla-Link wird umweltfreundlich an aktuell über 400 Leser per E-Mail versendet.
+ Druckauflage: 70 Stück

Die Turn- und SportBlättla liegen an folgenden Stellen zur kostenlosen Mitnahme bereit:

Bücherschrank vorm Grampphaus - Sport und Freizeithof
TSV Turnhalle

E-Mail-ABO – NEWSLETTER
„TURN- und SportBlättla“
Wer das TURN-und SportBlättla noch nicht automatisch per Massen-E-Mail (Adresse steht als Blindkopie drin und kann von niemand anderem gesehen werden.) erhält, kann diesen NEWSLETTER mit einem E-Mail an folgende Adresse: „turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de“ mit dem Betreff:
„NEWSLETTER-ABO TURN-Blättla“ bestellen.

Das TURN-und SportBlättla ist völlig kostenlos und kann genauso einfach abbestellt werden:
Gleiche E-Mailadresse + Betreff:
„KEIN ABO TURN-Blättla“.
Das TURN-und SportBlättla wird von uns über Massen-E-Mail veröffentlicht. (Niemand anderes kann eure E-Mailadresse sehen!)
Enthält einen Link zum Dowloadbereich unserer Website.

Nachdem die VR-Bank ihre Geschäftsstelle in Himmelkron geschlossen hat liegt das

Turn- und SportBlättla
im Bücherschrank vorm Grampphaus

zur Mitnahme bereit.

Vielen Dank an das Büchereiteam für die Möglichkeit.

TSV Himmelkron über 100 Jahre soziale Verantwortung

Signale des Wandels

Die Zusammensetzung der Bevölkerung wird sich in den nächsten Jahren durch Zu- und Abwanderung von Menschen, mehr oder weniger Geburten und die Zahl der Todesfälle stark wandeln. Die Folgen dieses "demographischen Wandels " werden in den kommenden Jahren auch in Bayern immer deutlicher zu spüren sein:
Die Bevölkerung wird insgesamt älter, internationaler und in manchen Regionen unseres Freistaats – trotz Wanderungsgewinnen – auch weniger.

Für Bayern insgesamt wird von 2021 bis 2041 insgesamt noch mit + 5,4 Prozent ein positives Bevölkerungssaldo erwartet. Für Oberfranken sieht die Prognose jedoch bereits ein Negativsaldo von -1,6% vor, für den Landkreis Kulmbach dabei von -5,2% (für den Landkreis Kronach sogar von -9,1%). Quelle: Bayerisches Landesamt für Statistik, Fürth 2023 - auch im Folgenden.

An großer Bedeutung gewinnen werden die Älteren. Deren Zuwachs wird sich im Freistaat bei den 65- bis 75-Jährigen in den nächsten 20 Jahren auf +6,2%, bei den über 75-Jährigen sogar auf +38,3% belaufen.

In diesem Zeitraum wird sich der "Altersquotient", also der Anteil der über 65-Jährigen gegenüber den 20- bis 65-Jährigen, von aktuell 34,6 auf 45,2 Personen verändern.
Im Landkreis Kulmbach wird dieser Anstieg von aktuell 42,7 sogar auf 61,4 Personen errechnet. Aktuell liegt der Anteil der über 65-Jährigen in der Gemeinde Himmelkron bei 23 %, Tendenz steigend (Stand: 2021)!

Die Vorstandschaft des TSV Himmelkron von 1921 mit 1. Vorsitzenden Carmen Back und Turn-Abteilungsleiter Roland Hofmann nahm einen Appell des Bayerischen Turnverbands zum Anlass, sich diesem Thema engagiert zu stellen und Verantwortung in der Gesundheitsförderung zu übernehmen. "Wir zeigen damit, dass unsere lange Tradition und zeitgemäße Bewegungsangebote in einer modernen Organisation nicht im Widerspruch stehen müssen", betont Vorsitzende Back.

AuF leben
AKTIV UND FIT

Worum geht es dabei?

Der Bayerische Turnverband (BTV) und sein Bundesverband Deutscher Turner-Bund (DTB) haben mit den gesetzlichen Krankenkassen das GKV-Bündnis für Gesundheit für die "Gesundheitsförderung älterer Menschen in der Lebenswelt Kommune" weiterentwickelt.

Interessierte Kommunen und Vereine sollen hierzu beraten und als Projekt-Tandem gemeinsam mit einem Interventionsprogramm aktiv werden. Mit zehn Tandems wurde das Konzept 2019 bis 2022 in drei Bundesländern erprobt. Während der jetzt gestarteten "heißen" Projektlaufzeit bis 31.05.2025 wird der BTV landesweit bis zu 20 Tandems begleiten, die durch Mittel des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert werden. Auf Seiten der Gemeinde Himmelkron fand dieser Vorstoß sowohl bei Bürgermeister Gerhard Schneider als auch den beiden Seniorenbeauftragten des Gemeinderats, Peter Aßmann und Hans Matussek, spontan Unterstützung.

In Bayern sind momentan vier Kommunen aufgesprungen, Himmelkron ist die erste oberfränkische überhaupt. Himmelkron will zeigen, dass dies in großen und in kleinen Kommunen funktionieren kann. Entscheidend ist nur die übergreifende Zusammenarbeit von allen Beteiligten. Und dazu ist man in Himmelkron ab sofort bereit.

TSV HIMMELKRON 1921 E.V.

www.tsvhimmelkron.de

Tischtennis

Haben Sie früher einmal Tischtennis im Verein gespielt und dann damit aufgehört?

Spielen Sie immer wieder mal hobbymäßig Tischtennis, wenn sich die Gelegenheit ergibt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir haben für diese Zielgruppe ein regelmäßiges Angebot geschaffen und bieten dazu die Möglichkeit wieder einmal an die Platte zu können und Gleichgesinnte zu finden, mit denen Sie spielen möchten.

Aufgrund der hohen Temperaturen ist ab sofort Sommerpause!
Wir starten am 14.Sept. wieder

in unserer TSV-Turnhalle.

Wir stellen mehrere Platten auf. Es wäre schön, wenn Sie Ihren Schläger und Bälle mitbringen, falls vorhanden. Ansonsten halten wir auch einige Leihschläger vor.

WIR

SPORT VEREINT UNS

T

Herzlich willkommen im Schwimmbadkiosk Himmelkron

Günter Walle und sein Grillgott-Team freuen sich auf Euren Besuch.

ZANNER FAHRZEUGBAU GMBH

Du suchst einen Ausbildungsplatz?

Arbeitest gerne handwerklich, bist technisch interessiert, hast Spaß an allem, was mit Fahrzeugen zu tun hat, und möchtest am liebsten ortsnah arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir bilden aus zum

- *Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)* mit Schwerpunkt Fahrzeugbau-Technik
- *Fahrzeuglackierer (m/w/d)*

Starte jetzt durch und bewirb Dich bei uns:
Industriestraße 2, 95502 Himmelkron, Email: **info@zanner.de**, Tel.: **09227 94290**

Ein sympathisches Team freut sich auf Dich!

www.zanner.de

Ein Unternehmen der Bavaria Fahrzeugbau Gruppe

LOGISTIK GMBH
GOLLER

Industriestraße 8, 95502 Himmelkron

Tel. 0 92 27/94 40-0 • Fax 0 92 27/94 40-33

Spedition und Logistik
West- / Ost-Europa

flexibel • kundenorientiert • neutral
DIN ISO 9001:2008 cert.
SQAS assessed company

Das Sonntagscafe ist wieder geöffnet!

14.00 --17.00 Uhr

Die Vereine laden herzlich zu Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken in die Baille-Maille-Allee ein !!

Der Erlös kommt dem jeweiligen Verein zugute

Sonntag, 23. Juli	**TSV Himmelkron**
Sonntag, 30. Juli	Weltladen
Sonntag, 06. August	Kremitzer Dorfgemeinschaft
Sonntag, 13. August	BBV
Sonntag, 20. August	**Tennisabteilung – TSV Himmelkron**
Sonntag, 27. August	VdK Himmelkron
Sonntag, 10. September	SPD Ortsverein Hi/La/Gö
Sonntag, 24. September	BZH
Sonntag, 01. Oktober	Bund Naturschutz

ACHTUNG ! HISTORISCHE BILDER

Liebe Sportfreunde, ich möchte Bilder aus vergangenen Tagen, Jahren und Jahrzehnten im Turn- und Sport-Blättla veröffentlichen. Auch wenn die Festschrift schon fertig ist, möchte ich weiterhin alte Bilder sammeln. Nun meine Bitte an Euch: **Wer hat Fotos** die besondere Ereignisse des TSV dokumentieren wie z.B. Aufstiege von Fußballmannschaften, Turnfeste, Bilder von der alten Turnhalle, Vereinsveranstaltungen, Baumaßahmen, besondere Ehrungen . . . .

Sehr interessant sind Fotos aus den 20er, 30er und 40er Jahren, die sehr wertvoll aber sicherlich auch sehr dünn gesät sind. Die Fotos bekommt ihr garantiert wieder, wenn ihr eure wertvollen Fotos nicht aus der Hand geben möchtet kann ich auch bei euch vorbeikommen um die Bilder zu digitalisieren (Auf den Computer kopieren.) oder wir vereinbaren einen Termin wo wir das gemeinsam bei mir machen können.

Wer kennt alte Geschichten über besondere Vorkommnisse oder einfach lustige Ereignisse beim TSV. Ich würde mich sehr freuen, wenn viele Bilder und Geschichten bei mir landen und ich einiges davon veröffentlichen kann.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Roland Hofmann

Bezirksturnfest 1950 in Himmelkron. Das ist das Tor an der Streitmühlstraße, der Sportplatz war noch nicht „tiefergelegt“ und hatte ein starkes Gefälle in Richtung Streitmühlbach.

Aufstellung der Turner nach dem Festzug uf dem Sportplatz.

Steckbriefe hatten wir vor längerer Zeit schon. Seitdem hat sich einiges geändert und es sind auch neue Ehrenamtliche dazu gekommen. Deshalb haben wir uns entschieden die Steckbriefe wieder aufleben zu lassen.

STECKBRIEF
Vorstellung Ehrenamtlicher Mitarbeiter des TSV Himmelkron

Name:	**Roland Hofmann**	
Alter:	57 Jahre	
Aktuelles Ehrenamt:	**Übungsleiter Jungsturnen;** **Übungsleiter Männersport;** **Kursleiter FunktionalTraining;** **Sportabzeichenprüfer;** **Abteilungsleiter TURNEN**	
Erster Kontakt zum TSV:	Als ich geboren wurde, wohnten wir in der Turnhallenwohnung. ☺ Zum Turnen animierte mich Felix Meiler, mein Sportlehrer, in der ersten Grundschul-Klasse.	
Ausbildung:	1980 Vorturnerausbildung beim BTV - Turngau BT / KU 1981 Ausbildung zum Rettungsschwimmer (silber) 2004 Ausbildung zum Übungsleiter "Allgemein" beim BLSV + regelmäßige Fortbildungen beim BLSV und BTV	
Sportliche Aktivitäten und Ehrenämter beim TSV:	ab ca. 6 Jahren Jungsturnen bis ca. 15 ab ca. 10 Jahren bis 1991 aktiv Fußball gespielt von 12 - 14 Jahren Tischtennis bei Werner Glaser gespielt. seit ca. 1984 beim Männersport 1987 - 1995 aktiv beim Männerballett zum TSV Fasching (Montagssportler) seit ca. 2000 die Leitung des Männersports, bis ca. 2005 zusammen mit Peter Schoberth Seit 2004 Leitung der Jungsturngruppen Seit 2007 Abteilungsleiter der Turnabteilung Seit 2009 Verantwortlich für das Sportabzeichen beim TSV	
Schönste(s) Erlebnis(e) mit dem TSV:	Besonders haben mir immer die Turnfestbesuche und vor allem die der Großen (Bayerische oder Deutsche Turnfeste) gefallen, gefallen immer noch sehr. Die Turner-Zeltlager und die Herbergen-Besuche in Neubau mit Gerhard Krainhöfner und seinem Team bleiben unvergessen. Als Erwachsener waren die Fußballmeisterschaft in der C-Klasse und die darauf folgende Saison in der B-Klasse ein sehr schönes Erlebnis. Unser 100 jähriges Jubiläum incl. Planung und Vorbereitung, wenn auch durch Corona nicht sehr groß gefeiert und mehrfach umgeplant, war eine sehr schönes Erlebnis.	
Wünsche / Vorhaben:	Mehr Unterstützung, Engagement und Zusammenhalt unserer Mitglieder. Junge Menschen durch tolle Erlebnisse beim TSV an den Verein binden um ein Fortbestehen des Vereins mit seinen Angeboten zu gewährleisen.	

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem treuen

Ehrenmitglied
Mitglied

Werner Hofmann

Werner hat sich über Jahrzehnte in vielfältigster Art und Weise
für unseren Verein eingesetzt. Er war für viele Vereinsmitglieder
ein großes Vorbild und ein Freund.
Seit 1964 war er Mitglied unseres Vereins, also fast 60 Jahre.
Er war von 1976 bis 2002 Übungsleiter Jungsturnen und Männersport.
In dieser Zeit war er auch überregional als Kampfrichter für Turnen tätig.
Von 1980 bis 2002 war er Abteilungsleiter Turnen und
vorher schon der Stellvertreter von Gerhard Krainhöfner.
Von 1995-1998 war er dann 3. Vorsitzender.
Weiterhin war er auch in der Führungsriege der Wanderabteilung aktiv
und hat viele Ausflüge mitgemacht und war immer ein fleißiger Helfer,
wenn es etwas zu organisieren gab.

Für sein Wirken gebührt ihm unser Respekt und vor allem unser Dank.
Wir werden Werner Hofmann stets ein ehrendes Gedenken bewahren.
Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen des Verstorbenen.

TSV Himmelkron
Die Vorstandschaft und seine Mitglieder

Öffnungszeiten:

Montag
10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag
10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 19.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

DruckStüberl
Druckideen - Layoutideen - Bastelideen
Schulwaren - Schreibwaren

Matthias + Silke Busse
Edellaitsch 4
95502 Himmelkron OT Lanzendorf

Tel: (0 92 73) 9 66 99 75
druckstueberl@t-online.de

www.druckstüberl.de

ÜBUNGSSTUNDEN TURNEN:

ACHTUNG ! Die Teilnehmerzahl in den Übungsstunden ist begrenzt! Deshalb kann nur mit vorheriger Anmeldung und einer Teilnahmebestätigung des Vereins an den Übungsstunden teilgenommen werden. - Wir bitten dafür um euer Verständnis.
Bei den Erwachsenengruppen wird das über den üblichen Informationsaustausch geregelt.

Kleinkinderturnen 2 ½ – 6 Jahre	Dienstag	17.00-18.00 Uhr
Kleinkinderturnen 2 ½ – 6 Jahre	Mittwoch	16.45-17.45 Uhr
Turnen für Mädchen ab Vorschulalter	Dienstag	18.15-19.15 Uhr
Turnen für Mädchen Neigungsriege ab 6 J.	Freitag	18.00-19.30 Uhr
Turnen für Jungs ab 6 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr
Turnen für größere Jungs	Montag	18.15-19.30 Uhr
Frauen-Gymnastik	Dienstag	10.00-11.00 Uhr
Frauen-Gymnastik	Dienstag	20.00-21.00 Uhr
Männer-Sport: Basketball/Volleyball ohne Wettkampfbetrieb, ab ca. 16 Jahren	Montag	20.00-21.45 Uhr

Weitere Infos zur Turnabteilung:

E-Mail: **r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de**
Facebook: **www.facebook.com/HIMMELKRON.TURNEN/**
Weitere Infos zum Verein: **www.tsvhimmelkron.de**

In den Schulferien finden keine Kinderturnstunden statt !

FERIEN ! – ACHTUNG ! – FERIEN !

Während der Schulferien finden keine Kinderübungsstunden statt!

FERIEN ! – ACHTUNG ! – FERIEN !

Geplante Termine der Turnabteilung:

Juli	Sportabzeichentreff jeden Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr
18.08.2023, 9-13 Uhr	Kinderturnabzeichen / Ferienprogramm
16.09.2023	Familienwanderung
2025	Deutsches Turnfest in Leipzig

Funktional Training

Krafttraining ohne Geräte

Wie bekomme ich maximale Fitness oder auch maximale Kraft? Womit kann ich alle meine Muskeln am ganzen Körper trainieren?
Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht. Es baut eine Übung auf der anderen auf und hat einen bestimmten Muskel oder eine Muskelgruppe zum Ziel, so werden ausgewogen alle Muskelgruppen trainiert. Die Kombination der Übungen macht den Unterschied!
Von jeder Übung gibt es mehrere Varianten, so dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene die passende Intensität der Übung wählen können und auch der Neueinstig jederzeit möglich ist.
Eine Einheit dauert ca. 1 Stunde einschließlich ausführlicher Dehnübungen am Ende der Stunde. Alles was Sie brauchen, ist eine kleine Gymnastikmatte und Lust am Ausprobieren.
Wir wünschen Ihnen beim Ausprobieren viel Spaß!

ACHTUNG !

Anmeldung erforderlich!

Auch für Neueinsteiger!

(mindestens 10 Einheiten)
ab Donnerstag, 14.09.2023 in der **TSV Turnhalle**
Auch der Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich!

Kurs 1: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Roland Hofmann
- noch Plätze frei

Kurs 2: 19.30 Uhr – 20.30 Uhr Naomi Fallert
- **keine** Plätze mehr frei!

Kursgebühren:

Für Mitglieder des TSV Himmelkron:	35,- €
Für Nichtmitglieder:	50,- €

Kursgebühren bitte in der 1.Übungsstunde entrichten.

Übungs- / Kursleiterin

Naomi Fallert

Ich studiere an der UNI Bayreuth Gymnasiallehramt für die Fächer Geographie, Englisch und Sport. Sportlich gesehen komme ich in meinem Studium mit vielen unterschiedlichen Sportarten auf meine Kosten, bewege mich aber in meiner Freizeit zusätzlich auch gerne. Am liebsten bin ich in den Bergen beim Wandern und Skifahren.
In Bayreuth leite ich seit drei Semestern den MaxxF Kurs an der Uni und gehe ansonsten gerne joggen oder schwimmen. Ich freue mich auf unseren Kurs!

Anmeldung bei:
Roland Hofmann
Maintalstr. 17
95502 Himmelkron

per E-Mail:
r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de

Fitnesskurse:

Neue / Laufende Kurse:

- **Functional-Training**
  Neue Kurse ab 14.09.2023

  Immer donnerstags:
  18.00 – 19.00 Uhr – Roland Hofmann noch Plätze frei!
  19.30 – 20.30 Uhr – Naomi Fallert keine Plätze mehr frei!

Information bei:
Carmen Back, stellv. Vorsitzende TSV Himmelkron, Brandenburgerstr. 3, 95502 Himmelkron, Email: back(at)tsvhimmelkron.de

Kinderturnen 2022:

- Kleinkinderturnen: 2 Gruppen Dienstag / M
- Mädchenturnen am Dienstag: uell keine freien Plätze
- Mädchenturnen am Freit ot aktuell keine freien Plätze
- Jungsturnen: 2 Grupp – es gibt aktuell keine freien Plätze
- er gesplittet, findet jede Woche statt
- **In allen Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!!!**

Keine Plätze mehr frei !

Roland Hofmann
Abteilungsleitung Turnen

Gasthof Hotel Opel Himmelkron

Gutbürgerliche Küche – Moderne Fremdenzimmer – Sonnenterrasse
Großer LKW- / Bus-Parkplatz

Lindig 2 – 95502 Himmelkron Tel. 09227 / 5143 – Fax. 09227 / 73242

TSV Himmelkron – Turnen
Wir machen zusammen das
Kinderturn-abzeichen
des Deutschen Turnerbunds
18.08.2023 – 9.00 – ca. 13.00 Uhr
in der TSV Turnhalle

Kinder brauchen Bewegung. Im Kinderturnen findet die motorische Grundlagenausbildung für Kinder, die dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern Rechnung trägt. An den Bedürfnissen des Kindes orientiert, bietet Kinderturnen jedem Kind vielfältige und grundlegende Bewegungserfahrungen. Darüber hinaus bietet das Kinderturnen eine ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungsförderung des Kindes für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. An diesen Leitgedanken zum Kinderturnen setzt das Konzept des Kinderturn-Abzeichens an.
Das Kinderturn-Abzeichen ist konzipiert für Kinder von 6 bis 10 Jahren, wobei auch jüngere oder ältere Kinder das Kinderturn-Abzeichen absolvieren können.

Es können max. 30 Kinder teilnehmen, Unkostenbeitrag pro Kind 2 €
Anmeldung bei: Roland Hofmann oder Ruth Lauterbach in den Übungsstunden
oder per E.Mail: r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de

FRISEUR
hairline
Am Froschletten 8
95502 Himmelkron
Tel. 0 92 27 / 7 34 65
Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr 9 - 18.00 Uhr
Do 9 - 20.30 Uhr
Sa 7 - 12.00 Uhr

Familienwanderung der Turnabteilung

Samstag, 16.09.2023

Mitwandern kann jeder, der Lust dazu hat. Die Aufsichtspflicht für Minderjährige liegt bei den Personensorgeberechtigten, wir übernehmen keine Aufsichtspflicht.
Startpunkt ist im Limmersdorfer Forst der Eingang zum Walderlebnispfad, gegenüber der Waldhütte. Wir starten pünktlich um **13.00 Uhr**, Dauer ca. 3,5 Std., 10 km und 180 hm. Die Wanderung ist nicht für Kinderwagen geeignet und erfordert festes Schuhwerk.
Anmeldung erwünscht. r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de

Die Wanderung beginnt und endet an der ehemaligen Markgräflichen Försterei „Waldhütte“, die um 1750 gegründet wurde und heute unter Denkmalschutz steht. Bereits im 19. Jahrhundert galt sie als beliebtes Ausflugsziel unter Bayreuther Bürgern. Nach umfangreichen Sanierungsarbeiten der Bayerischen Staatsforsten von 2013 bis 2016 wurde die Waldhütte neu verpachtet und heißt seit Mai 2016 die Waldbesucher des Limmersdorfer Forstes wieder willkommen. Insbesondere an heißen Sommertagen lädt der schöne, von hohen Bäumen umgebene Biergarten zum Ausruhen ein. Bodenständige, regionale Brotzeiten und süffiges Waldhüttenbier verwöhnen den Gast und verleihen Kraft nach ausgiebigen Wanderungen.
Das Ziel unserer Wanderung ist das 6,2 Hektar große Naturschutzgebiet Teufelsloch, dessen Ausweisung im Jahr 1941 den langfristigen Schutz der ökologischen und geologischen Besonderheiten dieser Rhätschlucht zum Zweck hatte. Hausgroße Steinblöcke, zerklüftete Felsspalten, seltene Moose, naturnahe Bachläufe versetzen den Besucher in Staunen. In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts wurde schließlich die zweibogige Sandsteinbrücke gebaut, welche die tiefe Teufelslochschlucht überspannt und die Zufahrt von Oberwaiz zur Waldhütte ermöglicht.

Treffpunkt ist hier, bei den beiden Damen (Bild oben)

Anfahrt - *Aus Richtung Himmelkron*
Nach Neudrossenfeld / Altdrossenfeld und überqueren die B85 in die Ortschaft Muckenreuth, fahren weiter geradeaus und erreichen die Waldeinfahrt zum Limmersdorfer Forst. Sie folgen der Forststraße geradeaus bis zur Gaststätte Waldhütte. Dort ist ein Wanderparkplatz.
Aus Richtung Bayreuth
Nach Donndorf / Eckersdorf, der B22 in Richtung Neustädtlein am Forst folgen, in Richtung Lahm abbiegen, in der Ortschaft Lahm halten Sie sich rechts und folgen der Beschilderung Waldhütte/Altenplos bis Sie die Waldhütte erreichen. Dort ist ein Wanderparkplatz.

Zwei neue Übungsleiterassistenten beim TSV Himmelkron Trainer Assistenten Ausbildung in Rödental / Coburg

Nach einer einstündigen Anreise sind wir endlich an der Franz-Goebel-Halle in Rödental angekommen und gingen auch direkt hinein. Nachdem wir uns umgezogen haben, wurden wir in der Halle erstmal freundlich begrüßt und haben noch auf die anderen Teilnehmer gewartet. Als wir komplett waren wurden wir von Hartmut Jahn, dem Vizepräsidenten des BTV, noch einmal herzlich begrüßt und dann ging es los. Zuerst wurde uns die Pädagogik und Kommunikation mit Kindern nähergebracht und uns wurde gezeigt, wie man allgemein seine Turnstunde planen kann. Weiter ging es mit Konditionellen Grundlagen, was daraus bestand, dass uns Übungen gezeigt wurden, die wir mit den Kindern machen können, um z.B. ihre Kondition zu verbessern. Nach der Mittagspause wurden uns Möglichkeiten für das Auf- und Abwärmen gezeigt, was für mich persönlich sehr hilfreich war. Zuletzt haben wir uns mit dem Schwebebalken beschäftigt und uns wurde vor allem gezeigt, wie wir dort bei verschiedenen Übungen Hilfestellung geben können. Wir haben uns verabschiedet und nun ging es im heißen Auto wieder auf die lange Heimreise und wir ruhten uns nach diesem langen Tag erstmal aus, denn am nächsten Tag ging es direkt weiter.

Mit neuer Energie brachen wir wieder auf und fuhren den langen Weg nach Rödental, um diesen Tag mit etwas funktioneller Gymnastik zu starten. Diese kann man gut zum Aufwärmen benutzen oder wenn man mal in seine Stunde ein Zirkeltraining einbauen möchte. Insgesamt war das sehr gut und ich kann mir vorstellen dies auch einmal in einer Turnstunde zu machen. Weiter ging es mit Koordinativen Grundlagen, in denen wir Möglichkeiten, welche vor allem kleine Spiele waren, nähergebracht bekommen haben, um die Koordination der Kinder zu fördern. Als letztes Thema des Vormittags stand Krafttraining im Geräteturnen auf dem Plan, in dem es auch darum ging, wie man die Kinder richtig für das Krafttraining aufwärmt oder auch wie man ein solches Training gestalten kann. Nach einer erholenden Mittagspause beschäftigten wir uns den Nachmittag über mit den Geräten Reck und Barren sowie dem Bodenturnen. In allen drei Bereichen wurde uns wieder gezeigt, wie wir die Kinder dort richtig halten sollen, damit ihnen nichts passiert und durften auch selbst an die Geräte, um gehalten zu werden. Beim Bodenturnen ging es dann mehr ums Halten und auch vor allem darum, dass die Kinder die Übungen richtig ausführen, denn wenn sie es falsch machen, kann es auch schnell zu Verletzungen führen oder sie brauchen viel länger manche Übungen richtig zu lernen. Nach einem weiteren anstrengenden Tag wurden wir verabschiedet, begaben uns zurück zum Auto und traten wieder den Heimweg an, um am nächsten Wochenende wieder zu kommen.

✍ Tim Lauterbach

Trainingszeiten für Shotokan-Karate in der TSV-Turnhalle Himmelkron:

Karate Anfänger und Unterstufe 6-14 Jahre	Freitag	16.00-17.00 Uhr
Karate Oberstufe	Freitag	17.00-18.00 Uhr

⇨ Trainerin: Simone Linser

WIR SIND ONLINE!

KORTMANN
IMMOBILIEN

09227 / 95 197 - 04 oder - 05
0175 / 16 06 059
info@kortmann-immobilien.bayern
Lindig 22, 95502 Himmelkron

Wir suchen: Einfamilien-, Reihen- und Mehrfamilienhäuser, Eigentumswohnungen, Grundstücke oder Gewerbeimmobilien. Vermietungen und Verpachtungen.

Wir begleiten Sie diskret vom Angebot bis zur Objektübergabe.

Mitglied im ivd

Michael Kortmann, geprüfter Immobilienmakler und Industriekaufmann **(IHK zertifiziert)** und **Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD.** Seit 1982 im Bereich Privat-, Objekt- und Gewerbebau überregional und international tätig. **Ab 1984 in Himmelkron ortsansässig.**

Aktuelle Angebote jetzt unter: www.kortmann-immobilien.bayern

Sport & Freizeithof
Himmelkron

Mach mit!

Ball. Schule.

BALL-u. TENNISSCHULE.

Daschner-Wittmer.

Sommerferien - Ballschule - Schnuppertage

Termin:	31.7./1.8./2.8.2023 ab 10 Uhr
Teilnehmer:	von 5 - 12 Jahren
Ort:	**Sport-u. Freizeithof Himmelkron**
Kosten:	pro Tag/Teilnehmer **6 Euro**
Bitte mitbringen:	Sportkleidung, Getränk
Sonstiges:	Einstieg an jedem Tag möglich Material vorhanden Unterricht in der Tennishalle
Ansprechpartner:	Carolin Huber +49170/5883388

TENNIS

Aktuelle Ergebnisse unter:
www.btv.de

TSV HIMMELKRON Tennisabteilung
e.i.tischer@t-online.de

TERMINE TENNIS:

20.08.2023	AlleeCafe – Tennisabteilung TSV
23.09.2023	Tennis-Schleifchenturnier

Spielbetrieb Nordbayern - Sommer 2023

Dunlop Midcourt U10 Nordliga 2 Gr. 541

RANG	*VEREIN*	*BEG*	*PKT*	*MP*	*SÄTZE*
1	TA Eckersdorf	6	11:1	28:8	57:20
2	TC Lerchenbühl Bayreuth	6	10:2	28:8	57:20
3	TSV Bindlach	6	8:4	24:12	52:32
4	TC Hof	6	6:6	20:16	45:36
5	TC Weiß-Blau Thurnau	6	4:8	14:22	30:50
6	TC Rot-Weiß Bayreuth	5	1:9	4:26	11:53
7	TSV Himmelkron	5	0:10	3:27	11:54

Datum	*HEIM*	*MP*	*SÄ*	*SP*	*GAST*
So. 07.05.23	TC Lerchenbühl Bayreuth	6:0	12:1	45:15	TSV Himmelkron
So. 21.05.23	TSV Himmelkron	1:5	4:10	24:40	TC Hof
So. 11.06.23	TC Weiß-Blau Thunau	4:2	8:5	35:28	TSV Himmelkron
So. 25.06.23	TSV Bindlach	6:0	12:1	49:19	TSV Himmelkron
So. 02.07.23	TSV Himmelkron	0:6	0:12	8:49	TA Eckersdorf
Sa. 15.07.23	TSV Himmelkron				TC Rot-Weiß Bayreuth

Bambini 12 Nordliga 3 Gr. 489

RANG	*VEREIN*	*BEG*	*PKT*	*MP*	*SÄTZE*
1	TC Kasendorf	5	9:1	25:5	52:13
2	TA Eckersdorf	5	8:2	22:8	48:16
3	TC Lerchenbühl Bayreuth II	5	6:4	18:12	39:26
4	TSV Himmelkron	5	6:4	16:14	33:31
5	TC Engelmannsreuth	3	1:5	5:13	11:28
6	TC Münchberg	4	1:7	5:19	12:39
7	TC Tirschenreuth	5	1:9	5:25	11:53

Datum	*HEIM*	*MP*	*SÄ*	*SP*	*GAST*
Sa. 06.05.23	TC Lerchenbühl Bth II	2:4	5:8	42:59	TSV Himmelkron
Sa. 13.05.23	TC Münchberg	3:3	6:6	45:50	TSV Himmelkron
Sa. 24.06.23	TSV Himmelkron	1:5	2:11	23:69	TA Eckersdorf
Sa. 01.07.23	TC Kasendorf	3:3	7:6	53:47	TSV Himmelkron
Sa. 08.07.23	TSV Himmelkron	5:1	11:2	70:13	TC Tirschenreuth
Sa. 22.07.23	TSV Himmelkron				TC Engelmannsreuth

Juniorinnen 18 Nordliga 3 Gr. 436

RANG	*VEREIN*	*BEG*	*PKT*	*MP*	*SÄTZE*
1	TV Wallenfels	5	9:1	25:5	50:13
2	TeG Steinwald-Fichtelgebirge	4	8:0	22:2	44:5
3	TC Münchberg	6	7:5	21:15	44:30
4	TSV Himmelkron	5	4:6	14:16	31:33
5	SC Sylvia Ebersdorf	5	3:7	11:19	25:42
6	SV Neusorg	5	3:7	8:22	19:48
7	PosT-SV Bayreuth	4	0:8	1:23	5:47

Datum	*HEIM*	*MP*	*SÄ*	*SP*	*GAST*
06.05.2023	TSV Himmelkron	3:3	7:6	48:41	TV Wallenfels
13.05.2023	TC Münchberg	4:2	9:4	68:46	TV Wallenfels
17.06.2023	TSV Himmelkron	0:6	1:12	27:70	Steinwald-Fichtelgeb.
24.06.2023	TSV Himmelkron	3:3	7:6	57:51	SC Sylvia Ebersdorf
01.07.2023	PosT-SV Bayreuth	0:6	0:12	15:72	TSV Himmelkron
15.07.2023	SV Neusorg				TSV Himmelkron

Herren Nordliga 5 (4er) Gr. 066

RANG	VEREIN	BEG	PKT	MP	SÄTZE
1	TeG Rennsteig	4	8:0	21:3	42:8
2	TC Rot-Weiß Gefrees	4	5:3	14:10	29:20
3	TC Hof III	4	4:4	12:12	27:26
4	TC Kronach	4	4:4	11:13	24:28
5	TSV Himmelkron	4	3:5	12:12	25:25
6	TC Drossenfeld	4	0:8	2:22	4:44

Datum	HEIM	MP	SÄ	SP	GAST
11.06.2023	TSV Himmelkron	1:5	3:10	29:61	TeG Rennsteig
18.06.2023	TSV Himmelkron	6:0	12:0	72:7	TC Drossenfeld
25.06.2023	TC Hof III	3:3	7:6	58:48	TSV Himmelkron
09.07.2023	TSV Himmelkron	2:4	4:8	38:60	TC Rot-Weiß Gefrees
16.07.2023	TC Kronach				TSV Himmelkron

Schreinerei JAHREIS Lanzendorf

Inh. Reinhard Jahreis, Badgasse 2, 95502 Himmelkron

Tel. 09273 / 7043
Fax 09273 / 5634

- Holz- und Kunststofffenster
- Türen
- Holztreppen
- Wintergärten
- Küchen
- Möbel . . .

eigene Fertigung – fachkundige Beratung
Montage von Fertigelementen - Reparaturen

FUSSBALL - *Frauen und Mädchen*

DAMEN – TSV Himmelkron

Abteilungsleiterin: Lisa Münch
Trainer: Siegfried Maisel
facebook: TSV Himmelkron Damenfußball
Training:
Dienstag bzw. Mittwoch ab 19.00 Uhr in Himmelkron,
Freitag ab 19.00 Uhr in Münchberg

SÄGEWERK
Wolfgang Engelhardt

STREITMÜHLE 1
95502 HIMMELKRON

WOLFGANG ENGELHARDT
SÄGEWERKSMEISTER

FON 0 92 27 / 97 37 40

Bauholz · Lohnschnitt · Blockware

NORDIC-WALKING - Das sanfte Ganzkörpertraining.

Wir starten jeden Samstag und Dienstag ab der Schule Himmelkron:

- Zur Sommerzeit: Samstag um 15.30 Uhr

- Zur Winterzeit: Samstag um 14.00 Uhr

Neueinsteiger sind immer willkommen!

Die Vorteile im Überblick:

- Die Nordic Walking-Technik kann ganz einfach erlernt werden.
- Nordic Walking ist ein günstiger Sport:
  Um ihn auszuüben, brauchen Sie als Spezialausrüstung lediglich Walkingstöcke und geeignetes Schuhwerk.
- Beim Nordic Walking wird der gesamte Körper sanft gekräftigt.
- Muskelverspannungen lösen sich, Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich können gelindert werden.
- Beim Nordic Walking verbrauchen Sie jede Menge Kalorien. Auch ein niedriges Schritttempo hat bereits einen trainierenden Effekt.
- Gelenke und Wirbelsäule werden durch die Stöcke wirksam entlastet.
- Die Stöcke geben Halt auf rutschigem Gelände.
- Die Verletzungsgefahr beim Nordic Walking ist sehr gering.

Ist das nicht auch etwas für Sie? Wenn Sie Fragen zur Ausrüstung haben, oder näheres über Nordic Walking wissen möchten,

wenden Sie sich einfach an Kurt Schoberth, Tel. 09227/5145

D A N K E S C H Ö N

Wir bedanken uns herzlich bei allen Firmen und Personen für Ihre Spenden und Ihre Unterstützung.

Weiterhin danken wir:

- allen Mitgliedern und Gönnern unseres Vereins,
- allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern,
- allen Mitarbeiten unseres Vereins,
- allen, die Berichte für unser Blättla schreiben,
- allen, die uns finanziell oder mit Sachspenden unterstützen,
- allen, die in unserem Turn- und SportBlättla inserieren,
- und all den Menschen, die ebenfalls Gutes tun und unerwähnt bleiben (und bleiben möchten).

DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE - DANKE

Turn- und SportBlättla

Anregungen, Verbesserungen und sonstige Ideen könnt ihr per E-Mail an die Redaktion schicken: turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de

Das Turn- und SportBlättla erscheint einmal im Monat.

Sportliche Grüße

Roland Hofmann

Abgabetermin für die nächste Ausgabe: ⇨ 17.08.2023

Herbert Ruckdeschel
Elektro & Service
Lanzendorf · Tel. 0 92 73 / 57 43 33

✓ Elektroinstallation
✓ Sicherheitsanlagen
✓ Elektrogeräte
✓ Steuerungsbau
✓ Reparaturen

Lindenstr. 12 · Fax 57 43 34

41. SCHÜLEROLYMPIADE
DES TSV HIMMELKRON

Mit ADAC-Fahrradturnier des RTC Bad Berneck

SAMSTAG, 29. Juli 2023, 9 UHR, SPORTPLATZ HIMMELKRON

Fahrradparcours – Laufen – Quizwettbewerb
Geschicklichkeits- und Überraschungsspiel

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, liebe Gäste!

Wir laden Euch(Sie) recht herzlich ein, an der 41. Schülerolympiade des TSV Himmelkron teilzunehmen. Wie immer gilt es, unseren traditionellen Fünfkampf zu bestreiten. Gleichzeitig richtet der RTC Bad Berneck das ADAC-Jugendfahrradturnier aus, wobei die erzielten Punkte für die Schülerolympiade mit gewertet werden.

Kommt bitte am **Samstag, 29. Juli 2023, um 9.00 Uhr** mit Fahrrad und Sportsachen zum Himmelkroner Sportgelände. Bitte Sonnen- bzw. Regenschutz nicht vergessen. Die Fahrräder werden auf Verkehrssicherheit überprüft.

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder von der 1. bis zur 9. Klasse. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde. Für alle haben wir schöne Sachpreise sowie einen Pokal für den Sieger bereitgestellt. Auch für Essen und Trinken ist gesorgt.

Wenn Ihr mitmachen wollt, liefert Ihr die Einverständniserklärung der Eltern bis Freitag, 21. Juli über Eure Klassenlehrerin/Euren Klassenlehrer bei der Schulleitung oder der Gemeindeverwaltung Himmelkron ab, wo auch noch weitere Einladungsschreiben aufliegen.
Außerdem kann man Anmeldeformulare auf der Homepage des TSV Himmelkron unter www.tsvhimmelkron.de/schuelerolympiade finden.

Die Wettbewerbe enden um 12.00 Uhr. Wir treffen uns zur **Siegerehrung mit Preisverteilung um 15.00 Uhr** wieder. Dazwischen steht **keine** Betreuung für die Kinder bereit.

Die Helfer des TSV Himmelkron und des RTC Bad Berneck freuen sich auf Euer Kommen.

Mit freundlichen Grüßen!

Euer Team des TSV Himmelkron/RTC Bad Berneck

Bei kurzfristiger Absage bitte 0151-20279889 (Bernd Völkel) anrufen!!

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten

1. Angaben zur Veranstaltung

41. Schülerolympiade des TSV Himmelkron mit ADAC- Fahrradturnier des RTC Bad Berneck auf dem Himmelkroner Sportgelände

Samstag, 29.Juli 2023, 9.00 bis 12.00 Olympiade, 15.00 Siegerehrung

2. Angaben zum teilnehmenden Kind

Vorname: _____Familienname:_____

Geburtsjahr:_____Schule:_____jetzige Klasse:_____

Bitte ankreuzen:

☐ Bei unserem Kind liegt **keine** Erkrankung oder Allergie vor, die eine sportliche Betätigung ausschließt. Gesundheitliche Beeinträchtigungen oder der Bedarf von Medikamenten sind uns mitzuteilen. Kinder mit Behinderungen oder Beeinträchtigungen können nur teilnehmen, wenn ein Erziehungsberechtigter anwesend bleibt.

☐ Vom teilnehmenden Kind dürfen Fotos gefertigt und für Veröffentlichungen in den Printmedien sowie in der Homepage des TSV Himmelkron und des RTC Bad Berneck genutzt werden.

☐ Von unserem Kind dürfen **keine** Fotos veröffentlicht werden.

3. Angaben zu den Erziehungsberechtigten

Vorname:_____Familienname:_____

Adresse:_____

Telefon:_____

Bei kurzfristiger Absage bitte anrufen:!! Bernd Völkel 0151-20279889

Ihre Angaben werden nur für diese Veranstaltung verwendet und von Erwin Tischer und Bernd Völkel verwaltet. Die Namen der Kinder werden an die ADAC Sportabteilung weitergegeben. (Ohne Angabe von Adresse und Geburtsjahr)

Die Wettbewerbe enden um 12.00. Bis zur Siegerehrung um 15.00 steht keine Betreuung für die Kinder bereit.

☐ Hiervon und vom Einladungsschreiben haben wir Kenntnis genommen.

☐ Unser Kind kann an der 41. Schülerolympiade teilnehmen.

Ort:_____ Datum:_____

Unterschrift aller Erziehungsberechtigten:

_____