TURN- und SportBLÄTTLA

TSV HIMMELKRON 1921 E.V.
www.tsvhimmelkron.de

TSV Himmelkron von 1921 e.V. **Nr. 169**

Oktober 2021

Die Fitnessnacht 2021:

Die Jubiläumsveranstaltung „Fitnessnacht“ des TSV Himmelkron war schon für den April geplant, jetzt konnten wir sie endlich durchführen und sie fand großen Anklang.

Sponsor der Fitnessnacht: SÄGEWERK Wolfgang Engelhardt

Unsere Jubiläumssponsoren: REWE HEINISCH Dein Markt, ZANNER FAHRZEUGBAU GMBH, VR Bank Oberfranken Mitte eG

Fitnessnacht 2021

Alle Teilnehmer und Übungsleiter durften nur durch Einhaltung der aktuellen 3-G-Regel teilnehmen. Bei der Überprüfung wurde festgestellt, dass alle Anwesenden gegen Corona vollständig geimpft sind.
Die Begrüßung übernahmen Turnabteilungsleiter Roland Hofmann zusammen mit dem 1. Vorsitzenden und Bürgermeister Gerhard Schneider. Roland begrüßte alle Teilnehmer und besonders freute er sich über die Anwesenheit vom BTV Vizepräsidenten Regionen, Hartmut Jahn, der auch ein Workout der Fitnessnacht übernommen hatte.
Der Vorsitzende bedankte sich für die Durchführung der Jubiläumsveranstaltung und wünschte den Teilnehmern viel Spaß und Durchhaltevermögen für die vier Workouts des Abends. Ein Dankeschön ging auch an die Familie Engelhardt aus der Streitmühle als Sponsor der Fitnessnacht.
Monika Nestvogel übernahm das Aufwärmprogramm. Mit Wiesenhits brachte sie alle schnell auf Betriebstemperatur ehe sie die Fitnessbegeisterten zu Kräftigungsübungen mit dem Gummiband anleitete. Bei Monikas zweitem Teil war Rhythmus, Koordination aber auch Beweglichkeit und Kraft gefragt. Mit jeweils zwei Drumsticks durften die Anwesenden rhythmisches Trommeln mit koordinativen Kräftigungsübungen verbinden. Das abwechslungsreiche und anspruchsvolle Workout von Monika kam gut an.
Nach einer kurzen Pause war Roland Hofmann mit Krafttraining ohne Geräte an der Reihe.
Mit dem eigenen Körpergewicht wurden viele Muskelgruppen nacheinander durch verschiedene Übungen beansprucht und somit gekräftigt. So bekamen die Anwesenden einen Einblick in den laufenden Fitnesskurs „Funktional Training“ der aktuell kpl. ausgebucht ist.
In der verdienten Pause wurde schon für den nächsten Workout vorbereitet.
Claudia Kaupper präsentierte Step Aerobic, ein anstrengendes und flüssiges Programm. Wieder waren alle beim gelungenen Part von Claudia mit Begeisterung dabei.
Jetzt waren alle sehr neugierig, was wird sich hinter INDIAN BALANCE® verstecken? Hartmut Jahn aus Ahorn bei Coburg gab, mit seinem Gastauftritt, der Gruppe eine kleine Einführung und Kostprobe von Indian Balance®. Hartmut ist durch eine mehrjährige Ausbildung INDIAN BALANCE® Master Instructor. Hartmut erklärte wie diese Fitnessart entstanden ist, ihre Ziele und die Vielfalt der Übungen. Dann aber legte er los und alle machten gespannt mit. Gleitende Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang, das Ganze bei entspannender indianischer Musik. Gespannt und konzentriert war jeder dabei und wir fanden Gefallen an den Übungen der für uns neuen Fitnessmöglichkeit.
Monika machte mit progressiver Muskelentspannung den Abschluss.
Bei dem abwechslungsreichen Programm vergingen die vier Stunden Fitnessnacht wie im Flug.
Vielen Dank an Monika, Claudia und besonders an Hartmut mit der weitesten Anreise.
Die 2. Fitnessnacht war mit 15 Frauen und 3 Männern eine gelungene, kurzweilige und anstrengende Veranstaltung im Jubiläumsjahr. ✍ Roland Hofmann

Fitnessnacht 2021

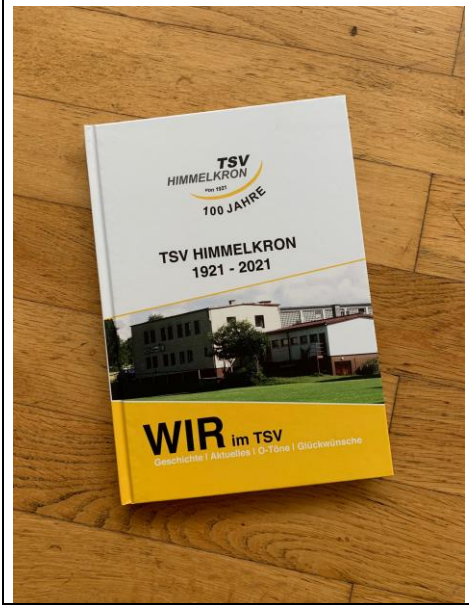
Gerhard „Andy“ Krainhöfner bei BTV-Jubiläumsfeier geehrt

Bei der Jubiläumsveranstaltung „160 Jahre Bayerischer Turnverband“ wurde Gerhard Krainhöfner für sein langjähriges Engagement beim BTV geehrt.
Die Aufzeichnung der Veranstaltung wurde am 16.10.2021 live über einen Live-Stream von Sportdeutschland.tv ausgestrahlt.
Die Sendung kann unter folgendem Link aufgerufen werden:

https://sportdeutschland.tv/turnenbayern/160-jahre-btv

Wir gratulieren Gerhard sehr herzlich für diese Ehrung.

Wie komme ich an eine Festschrift?

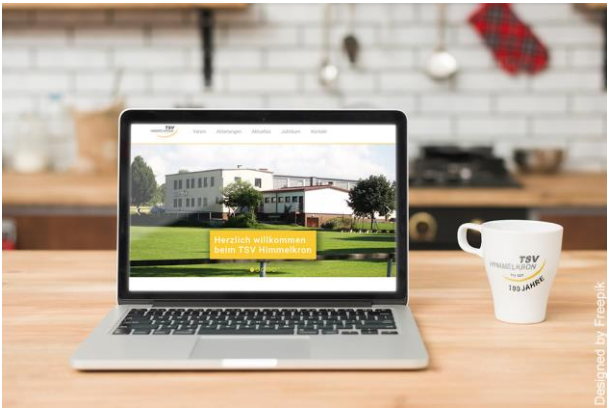


Bei Roland Hofmann (09227 / 4446 gerne auf den Anrufbeantworter sprechen) könnt ihr eine Abholung ausmachen.

In der VR-Bank Oberfranken Mitte in Himmelkron könnt ihr eine bekommen. Einfach bei den Mitarbeitern der Bank danach fragen. Hygienevorschriften bitte beachten und einhalten.

Aktuell liegen auch in der Turnhalle welche aus. Auch bei Tennis und Frauenfußball sind die Festschriften verfügbar.

Schon unsere Website besucht?



www.tsvhimmelkron.de

Terminvorschau:

14.11.2021	Tag des Kinderturnens
11.12.2021	Christbaumverkauf, 8-12 Uhr im Bauhof
~~23.10.2021~~	~~Jubiläumsabend mit buntem Programm~~
Februar 2022	Sportlerfasching
23.04.2022	Frankens närrischste Putzfraa – NEUER TERMIN!
2022	Jubiläumsabend mit buntem Programm
18.11.2021	*Abgabeschluss für ‘s nächste Blättla*

Druck: DruckStüberl, Matthias & Silke Busse, Edellaitsch 4, 95502 Himmelkron

IMPRESSUM:
V.i.S.d.P.:
TSV Himmelkron 1921
Streitmühlstr. 2
95502 Himmelkron
www.tsvhimmelkon.de

1. Vorsitzender:
Gerhard Schneider
stellvert. Vorsitzende:
Carmen Back
3. Vorsitzender:
Daniel Hofmann
Kassenwartin:
Doris Allstädt

Redaktion:
Roland Hofmann
turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de

Zugang zur Turnhalle weiterhin nur mit 3-G

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Eltern unserer Turn- und Karatekinder,
unabhängig vom Corona-Inzidenzwert gilt bis auf weiteres für den Zugang zu unserer Turnhalle die 3-G-Regel. Das bedeutet, es dürfen nur Personen in die Halle, die geimpft oder genesen sind oder eine Bestätigung über einen negativen Corona-Schnelltest vorweisen können, der nicht älter als 24 Std. ist. Oder einen negativen Corona-PCR-Test, der nicht älter als 48 Std. ist. Kinder unter 6 Jahren müssen nicht getestet werden und Schüler gelten als getestet, sie werden 3x die Woche in der Schule getestet.
Wir **müssen** das kontrollieren! Wir bitten um euer Verständnis.

Ihr dürft (sollt) unser TURN- und SportBlättla weiterleiten / weitergeben!

Unser Blättla wird umweltfreundlich an aktuell 320 Leser per E-Mail versendet. > 60 Downloads + Druckauflage: 60 Stück

Die Turn- und SportBlättla liegen an folgenden Stellen zur kostenlosen Mitnahme bereit:

Kulmbacher Bank - Sport und Freizeithof - TSV Turnhalle

E-Mail-ABO – NEWSLETTER „TURN- und SportBlättla“
Wer das TURN-und SportBlättla noch nicht automatisch per Massen-E-Mail (Adresse steht als Blindkopie drin und kann von niemand anderem gesehen werden.) erhält, kann diesen NEWSLETTER mit einem E-Mail an folgende Adresse: „turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de“ mit dem Betreff: „NEWSLETTER-ABO TURN-Blättla“ bestellen.

Das TURN-und SportBlättla ist völlig kostenlos und kann genauso einfach abbestellt werden:
Gleiche E-Mailadresse + Betreff: „KEIN ABO TURN-Blättla“.
Das TURN-und SportBlättla wird von uns über Massen-E-Mail veröffentlicht. (Niemand anderes kann eure E-Mailadresse sehen!)
Enthält einen Link zum Dowloadbereich unserer Website.

ZANNER FAHRZEUGBAU GMBH

Du suchst einen Ausbildungsplatz?

Arbeitest gerne handwerklich, bist technisch interessiert, hast Spaß an allem, was mit Fahrzeugen zu tun hat, und möchtest am liebsten ortsnah arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir bilden aus zum

- *Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)*
  mit Schwerpunkt Fahrzeugbau-Technik
- *Fahrzeuglackierer (m/w/d)*

Starte jetzt durch und bewirb Dich bei uns:
Industriestraße 2, 95502 Himmelkron, Email: info@zanner.de, Tel.: 09227 94290

Ein sympathisches Team freut sich auf Dich!

www.zanner.de

Ein Unternehmen der Bavaria Fahrzeugbau Gruppe

LOGISTIK GMBH GOLLER

Industriestraße 8, 95502 Himmelkron

Tel. 0 92 27/94 40-0 • Fax 0 92 27/94 40-33

Spedition und Logistik
West- / Ost-Europa

flexibel • kundenorientiert • neutral
DIN ISO 9001:2008 cert.
SQAS assessed company

TSV HIMMELKRON Von 1921 100 JAHRE

Programm 2021 / 22

Januar 2021	**Wir stellen uns vor!** 10.Januar: Festgottesdiens in der Stiftskirche mit Vorstellung der Festschrift	✓	
Mai 2021	**Wir ham Kerwa!** 20.Mai: Kerwaessen für Daham	✓	
Juli 2021	**Wir sind olympisch!** 31.Juli 39. Schülerolympiade	✓	
August 2021	**Wir sind sportlich!** August / September: Familienrally	✓	
September 2021	**Wir sind international!** Tennisbegegnung mit Kynšperk n.O. / Tschechien	✗	Coronabedingt abgesagt
Oktober 2021	**Wir sind fit!** 03.Oktober: Familienwanderung	✓	
⇨	08.Oktober: Die Lange Fitnessnacht	✓	
November 2021	**Wir sind vielseitig!** 14.Novenber: Tag des Kinderturnens		
Dezember 2021	**Wir sind besinnlich!** 14.Dezember: Weihnachtsfeier der Turn- und Karatekinder in der Lindenallee		
Februar 2022	**Wir sind maskiert!**		
⇨	20.Februar: Kinderfasching TSV Kinder		
⇨	19.Februar: Sportlerfasching		
April 2022	**Wir sind witzig!**		
⇨	23.April: Frankens närrischste Putzfraa		
	Wir sind uralt!		
⇨	???: Jubiläumsabend mit buntem Programm und Wein plus Verleihung des Ehrenamtspreis		
Juli 2022	**Wir sind Stolz!**		
⇨	???: Fest für die Helfer mit Rückblick		

Aktuelle Informationen zum Programm finden Sie unter:
www.tsvhimmelkron.de/jubilaeum

✓ bereits durchgeführt ✗ leider abgesagt ⇨ Termin verschoben

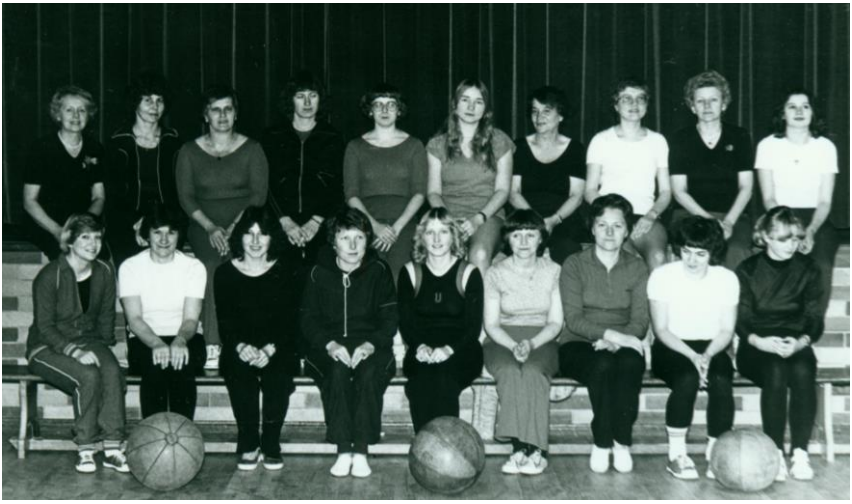
ACHTUNG ! HISTORISCHE BILDER

Liebe Sportfreunde, ich möchte Bilder aus vergangenen Tagen, Jahren und Jahrzehnten im Turn- und Sport-Blättla veröffentlichen. Auch wenn die Festschrift schon fertig ist, möchte ich weiterhin alte Bilder sammeln. Nun meine Bitte an Euch: **Wer hat Fotos** die besondere Ereignisse des TSV dokumentieren wie z.B. Aufstiege von Fußballmannschaften, Turnfeste, Bilder von der alten Turnhalle, Vereinsveranstaltungen, Baumaßahmen, besondere Ehrungen . . . .

Sehr interessant sind Fotos aus den 20er, 30er und 40er Jahren, die sehr wertvoll aber sicherlich auch sehr dünn gesät sind. Die Fotos bekommt ihr garantiert wieder, wenn ihr eure wertvollen Fotos nicht aus der Hand geben möchtet kann ich auch bei euch vorbeikommen um die Bilder zu digitalisieren (Auf den Computer kopieren.) oder wir vereinbaren einen Termin wo wir das gemeinsam bei mir machen können.

Wer kennt alte Geschichten über besondere Vorkommnisse oder einfach lustige Ereignisse beim TSV. Ich würde mich sehr freuen, wenn viele Bilder und Geschichten bei mir landen und ich einiges davon veröffentlichen kann.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Roland Hofmann



Das Bild wurde 1981 gemacht und zeigt die Frauengymnastikgruppe. Das Bild wurde für die Jubiläumsfestschrift 60 Jahre
TSV Himmelkron gemacht.

Herbert Ruckdeschel
Elektro & Service
Lanzendorf · Tel. 0 92 73 / 57 43 33
✓ Elektroinstallation
✓ Sicherheitsanlagen
✓ Elektrogeräte
✓ Steuerungsbau
✓ Reparaturen
Lindenstr. 12 · Fax 57 43 34

Öffnungszeiten:

Montag
10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag
10.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 19.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

DruckStüberl
Druckideen - Layoutideen - Bastelideen
Schulwaren - Schreibwaren

Matthias + Silke Busse
Edellaitsch 4
95502 Himmelkron OT Lanzendorf

Tel: (0 92 73) 9 66 99 75
druckstueberl@t-online.de

www.druckstüberl.de

ÜBUNGSSTUNDEN TURNEN:

ACHTUNG ! Die Teilnehmerzahl in den Übungsstunden ist begrenzt! Deshalb kann nur mit vorheriger Anmeldung und einer Teilnahmebestätigung des Vereins an den Übungsstunden teilgenommen werden. - Wir bitten dafür um euer Verständnis.
Bei den Erwachsenengruppen wird das über den üblichen Informationsaustausch geregelt.

Kleinkinderturnen 2 ½ – 6 Jahre	Dienstag	17.00-17.45 Uhr
Turnen für Mädchen ab Vorschulalter	Dienstag	18.00-19.00 Uhr
Turnen für Mädchen Neigungsriege ab 6 J.	Freitag	18.00-19.30 Uhr
Turnen für Jungs ab 6 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr
Turnen für größere Jungs	Montag	18.15-19.30 Uhr
Frauen-Gymnastik	Dienstag	20.00-21.00 Uhr
Seniorentanz	Mittwoch	14.30-16.30 Uhr
Männer-Sport: Basketball/Volleyball ohne Wettkampfbetrieb, ab ca. 16 Jahren	Montag	20.00-21.45 Uhr

Weitere Infos zur Turnabteilung:

E-Mail: **r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de**
Facebook: **www.facebook.com/HIMMELKRON.TURNEN/**
Weitere Infos zum Verein: **www.tsvhimmelkron.de**

In den Schulferien finden keine Kinderturnstunden statt !

FERIEN ! – ACHTUNG ! – FERIEN !

Während der Schulferien finden keine Kinderübungsstunden statt!

FERIEN ! – ACHTUNG ! – FERIEN !

Geplante Termine der Turnabteilung:

So 14.11.2021	Tag des Kinderturnens
Di 14.12.2021	Nikolausfeier der Turn- und Karatekinder

Sofern uns Corona die Termine umsetzen lässt.

2023	Bayerisches Landesturnfest in Regensburg

TSV - Familienwanderung 2021

Auch im Jubiläumsjahr organisierte die Turnabteilung eine Familienwanderung.
34 Wanderbegeisterte machten sich bei bestem Wetter gemeinsam auf den Weg. Gestartet wurde an unserer Turnhalle. Der Weg führte über die Streitmühle und Schwärzhof hoch zur Schiefen Ebene.
Auf dem Lehrpfad ging es in Richtung Marktschorgast. Von diesem aus konnten die Gleise und die gemauerten Steindämme, welche bis zu 32 Meter hoch sind, gesehen werden. Auch wurde die Anhöhe der „Schlucht“ erklommen, denn hier steht die, unter Denkmalschutz stehende, Fallkörpersperre welche im Kriegsfall mit Hilfe von Sprengstoff auf die Gleise gekippt werden konnte. Somit wäre die Strecke für eine gewisse Zeit nicht mehr passierbar gewesen. Weiter ging es wieder runter zum Rohrbach, welcher später Streitmühlbach heißt und rauf nach Köslar und zum Prinz-Rupprecht-Turm. Der Heimweg führte über das Gössenreuther Wasserhaus, durch Gössenreuth und rauf zum Aussichtspunkt „Heuleite“. Von hier aus ging es zurück zur Turnhalle.
13,6 km wurden bei der Familienwanderung zurückgelegt und dabei 340 Höhenmeter überwunden. Bei zwei größeren Pausen, bei der Fallkörpersperre und am Prinz-Rupprecht-Turm, wurde sich jeweils gestärkt. Zwei 4-jährige Teilnehmer zeigten den großen, dass man die Strecke auch mit viel Spaß und Elan meistern kann. Sie liefen die Strecke bis zum Schluss durch und hatte sichtlich viel Spaß dabei.

✍ Roland Hofmann

SÄGEWERK
Wolfgang Engelhardt

STREITMÜHLE 1
95502 HIMMELKRON

WOLFGANG ENGELHARDT
SÄGEWERKSMEISTER

FON 0 92 27 / 97 37 40

Bauholz · Lohnschnitt · Blockware

TSV - Familienwanderung 2021

TSV - Vereinskleidung - Gebrauchtbörse

Da Kinder sehr schnell wachsen und es schade wäre die T-Shirts, Sweatshirts oder Trainingsanzüge in die Altkleidersammlung zu geben, möchte ich eine Börse für TSV-Kleidung anbieten.
Wenn Ihr gute und zu klein gewordene Vereinskleidung habt, gebt mir einfach Bescheid und ich veröffentliche Euer Angebot, Artikel, Größe und Preis, im Turn- und SportBlättla.
Interessenten können sich bei mir melden oder direkt bei Euch, wie ihr das möchtet. Ich vermittle nur die Klamotten!
Wer Interesse an einem angebotenen Artikel hat, meldet sich entweder bei mir oder wenn Kontaktdaten beim Artikel stehen, dann dort.
Meine Kontaktdaten:
Roland Hofmann, Tel. 09227/4446; Mail: r.hofmann(at)tsvhimmelkron.de

Bild	Artikel	Größe	Preis
Vorne und hinten	T-Shirt – TURNEN	164	**5,00 €**
Vorne und hinten	Sweat grün – TURNEN	164	**8,00 €**
TSV-Logo vorne	Trainingsjacke TSV (SK)	140	**5,00 €**
TSV-Wappen vorne	Karateanzug weiß	140 cm	**7,00 €**
TSV-Logo	Turnbeutel	NEU	**5,00 €**

Für die Bestellung von neuen T-Shirts bitte an Simone Linser wenden.

Gasthof Hotel Opel Himmelkron

Gutbürgerliche Küche – Moderne Fremdenzimmer – Sonnenterrasse
Großer LKW- / Bus-Parkplatz

Lindig 2 – 95502 Himmelkron Tel. 09227 / 5143 – Fax. 09227 / 73242

Trainingszeiten für Shotokan-Karate in der TSV-Turnhalle Himmelkron:

AB 24.09.2021 wieder Training: Hygienevorschriften beachten!!!

Karate Anfänger und Unterstufe 6-14 Jahre	Freitag	16.00-17.00 Uhr
Karate Oberstufe	Freitag	17.00-18.00 Uhr

⇨ Trainerin: Simone Linser

WIR SIND ONLINE!

KORTMANN
IMMOBILIEN

09227 / 95 197 - 04 oder - 05
0175 / 16 06 059
info@kortmann-immobilien.bayern
Lindig 22, 95502 Himmelkron

Wir suchen: Einfamilien-, Reihen- und Mehrfamilienhäuser, Eigentumswohnungen, Grundstücke oder Gewerbeimmobilien. Vermietungen und Verpachtungen.

Wir begleiten Sie diskret vom Angebot bis zur Objektübergabe.

Mitglied im ivd

Michael Kortmann, geprüfter Immobilienmakler und Industriekaufmann **(IHK zertifiziert)** und **Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD**. Seit 1982 im Bereich Privat-, Objekt- und Gewerbebau überregional und international tätig. **Ab 1984 in Himmelkron ortsansässig.**

Aktuelle Angebote jetzt unter: www.kortmann-immobilien.bayern

TENNIS

Aktuelle Ergebnisse unter:
www.btv.de

TSV HIMMELKRON Tennisabteilung
e.i.tischer@t-online.de

TENNIS – WINTERSAISON 2021 / 2022

Damen Bezirksliga Gr. 001

SG mit dem TC Trebgast

Datum				MP	SÄ	SP
Sa. 06.11.21, 13:00	MTV Bamberg	-	TC Trebgast			
Sa. 11.12.21, 13:00	TC Trebgast	-	Coburger Turnerschaft			
Sa. 15.01.22, 14:00	TC Trebgast	-	TC Bamberg			
Sa. 19.02.22, 16:00	TC Grün-Weiß BT	-	TC Selb			
Sa. 12.03.22, 16:00	TC Grün-Weiß BT	-	TC Trebgast			

Herren 40 Bezirksklasse 2 Gr. 022

SG mit dem ESV Neuenmarkt

Datum				MP	SÄ	SP
So. 24.10.21, 13:00	MTV Bamberg	-	ESV Neuenmarkt			
Sa. 27.11.21, 16:00	Coburger Turnerschaft II	-	ESV Neuenmarkt			
So. 12.12.21, 11:00	TC Bamberg II	-	ESV Neuenmarkt			
So. 30.01.22, 13:00	ESV Neuenmarkt	-	TC Zapfendorf II			
Sa. 05.03.22, 14:00	ESV Neuenmarkt	-	SC Kemmern			

Jüngsten Endrunde 2021 Kleinfeld U 8

Nach 3 Jahren Pause konnte endlich wieder eine Mannschaft des TSV Himmelkron um die Oberfränkische Meisterschaft 2021 in der Endrunde antreten. In der Altersklasse U 8 auf Kleinfeld sicherte sich die im Sommer neu gegründete Mannschaft mit Raphael Rossmeisl, Max Biedermann und Lukas Nürnberger auf Anhieb den 2. Platz in der Gruppe K 1. Einzig der TC Hof war besser.

Durch diese Platzierung durfte die Mannschaft am 17.09.2021 zum Halbfinalspiel beim TC WR Coburg antreten.

Nach starker Motorik-Leistung gingen die beiden Jungs mit 6:3 in Führung. Die Tennis-Einzelspiele waren hart umkämpft und gingen knapp an Coburg. Das Doppel konnten die Jungs zwar noch für sich entscheiden aber leider reichte das nicht mehr für einen Gesamtsieg und Coburg zog mit 11:8 ins Finale nach Bayreuth ein. Dort mussten sie sich allerdings dem TC Hof geschlagen geben.

Da das 2. Halbfinale 3:16 ausging, sicherten sich die Jungs in ihrem 1. Spieljahr einen sehr guten 3. Platz.

Herzlichen Glückwunsch !!!

✍ Carolin Huber

Tennisjugend TSV Himmelkron

Auch im 2. Corona-Sommer wurde beim TSV Himmelkron erfolgreich Tennis gespielt. Die Auflagen waren gut zu vertreten und ermöglichten allen Spieler*innen einen relativ normalen Ablauf. Außerdem zählte dieses Jahr wieder ganz normal und wir konnten einige Erfolge erzielen.

Die Junioren 18 mussten sich im 2., und für einige letzten, Jahr nur der Mannschaft des TC RW Bayreuth geschlagen geben und wurden Zweiter in der BK1.

Mannschaft: Marius Gutzeit, Tim-Lukas Schmidt (TC Trebgast), Yannik Westhöfer und Andreas Preinl (TC Trebgast).

Durch eine Änderung der Altersklassen musste unsere Mixed 16 dieses Jahr als Mixed 18 antreten. Trotz des enormen Altersunterschieds haben sie sich tapfer geschlagen, vor allem unsere Mädchen, die oft gegen viel ältere Jungs spielen mussten und schnitten als 5. in der K1 ab.

Mannschaft: Thilo Ferdinand (TC Trebgast), Jona Korn, Yannik Westhöfer, Christian Schuster, Elena Baierlein, Felicitas Huber, Mia Müller und Lena Westhöfer.

Die neu formierte U15-Mannschaft, die auch durch die Altersreform nach oben gestuft wurde, konnte ohne Punktverlust in der K1 den Gruppensieg erreichen und wird im nächsten Jahr in der BK2 spielen. Herzlichen Glückwunsch, ganz starke Leistung!
Mannschaft: Michael Schindler (TCT), Mia Müller, Espen Hoffmann, Franzisca Huber und Fabienne Blößer.
Unsere U12-Mannschaft war in diesem Jahr eine zusammengewürfelte Mannschaft aus U12- und U10-Spieler*innen weil wir leider zu wenige Kinder hatten. Aber dafür konnten alle Kinder spielen und teilweise erste Erfahrungen auf Großfeld sammeln. Jakob Kees und Leandro Kettmann spielten teilweise 2 x am Wochenende damit die U12-Mannschaft komplett antreten konnte. Und am Ende belegten sie einen beachtlichen 3. Platz in der K1.
Mannschaft: Lukas Tröger, Jakob Kees, Leandro Kettmann (TC Gefrees), Renz Klötzer und Magdalena Pfeffer.
Als eingespieltes Team trat unsere U10-Midcourt-Mannschaft in diesem Jahr auf. Auch wenn neue Spieler eingesetzt wurden haben die 4 Jungs sehr homogen und stark gespielt und belegten einen tollen 3. Platz in der Kreisklasse 1, nur knapp hinter dem TC Hof.
Mannschaft: Jakob Kees, Iven Kolb, Jannis Wolf, Henning Friebe und Leandro Kettmann (beide TC Gefrees).
Nach 3 Jahren konnten wir endlich wieder eine U8-Mannschaft melden und auf Anhieb den 2. Platz in der Gruppe erreichen. Das ermöglichte den Jungs die Teilnahme an der oberfränkischen Endrunde und sie konnten sich den 3. Platz sichern. Ein toller Erfolg gleich im 1. Jahr !
Mannschaft: Raphael Rossmeisl, Max Biedermann und Lukas Nürnberger
In der kommenden Saison 2022 werden wir wieder versuchen für alle Jugendlichen passende Mannschaften zu bilden. Bisher hat es immer sehr gut geklappt, wir haben mit Trebgast und Gefrees eine SG und können so den Kindern ermöglichen altersgerecht zu spielen. Das möchten wir gerne so beibehalten.
Auch im Erwachsenenbereich konnten wir über die SG mit Trebgast und Neuenmarkt unsere Damen und Herren 40 erfolgreich einsetzen. Nicht nur im Sommer 2021 auch in der Winterrunde 2021/2022 werden diese Mannschaften antreten.
Wir freuen uns auf eine trainingsreiche Wintersaison und hoffen auf eine erfolgreiche, gesunde Sommersaison 2022 !
Vielen Dank auch nochmal an alle Eltern und Betreuer ! ✍ Carolin Huber

SPORT für Menschen mit Behinderung

Abteilungsleitung: Sandra Müller / Sebastian Laschka: 09227 / 79 607 (F7 / F8)

Was?	Wann?	Wo?
Basketball	Montag, 19:00–20:00 Uhr	Turnhalle TS[illegible]mmelkron, bzw. Ha[illegible] Hi[illegible]e
Tischtennis	Mittwoch, 17: 30–20:30 [illegible]	[illegible]elkron
Fußball	[illegible]00 Uhr	Sportplatz TSV Himmelkron
Sport & Spiel	D[illegible]nerstag, 18:00–20:00 Uhr	Turnhalle TSV Himmelkron
Schwimmen	Freitag, 13:00–17:00 Uhr	Hallenbad BT oder KU bzw. Freibad Himmelkron
Nordic-Walking	Sonntag, 10:00–12:00 Uhr	Treffpunkt: Fichtelgebirgstr. 18/20, Himmelkron (Gruppe F7/F8)

Aktuell keine Sportstunden wegen CORONA möglich!

FRISEUR
hairline
Am Froschletten 8
95502 Himmelkron
Tel. 0 92 27 / 7 34 65
Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr 9 - 18.00 Uhr
Do 9 - 20.30 Uhr
Sa 7 - 12.00 Uhr

DAMEN – TSV Himmelkron

Abteilungsleiterin: Lisa Münch
Trainer: Sigfried Maisel
facebook: TSV Himmelkron Damenfußball
Training: Dienstag und **Donnerstag 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

Frauen – Bezirksliga (Oberfranken)

Pl.	Verein	Spiele	S	U	N	Torverh.	Tor-diff.	Pkt.
1.	SpVgg 1921 Weißenstadt	6	6	0	0	24:6	18	18
2.	TSV Arzberg-Röthenbach	6	4	1	1	17:7	10	13
3.	SV Bavaria Waischenfeld	6	4	0	2	23:9	14	12
4.	TSV Plankenfels	5	4	0	1	16:7	9	12
5.	TSV Fichtelberg/SV Kulmain	7	3	1	3	12:16	-4	10
6.	SpVgg Oberkotzau	6	3	0	3	10:13	-3	9
7.	ASV Oberpreuschwitz/SV Weidenberg	5	2	1	2	5:3	2	7
8.	TSV Himmelkron	6	2	1	3	9:14	-5	7
9.	ATG Tröstau	6	2	0	4	12:23	-11	6
10.	SpVgg Döbra/FC Konradsreuth	7	0	2	5	10:23	-13	2
11.	SV Fort. Untersteinach	6	0	0	6	2:19	-17	0

Spiel	Anst.	Heim		Gast	Ergeb.
So 29.08.2021	☺	SV Fort. Untersteinach	-	**TSV Himmelkron**	**1 : 2**
So 05.09.2021	☺	**TSV Himmelkron**	-	Döbra / Konradsreuth	**2 : 1**
So 19.09.2021	☹	**TSV Himmelkron**	-	TSV Arzberg- Röthenbach	**3 : 5**
Sa 25.09.2021	☹	ATG Tröstau	-	**TSV Himmelkron**	**4 : 1**
Sa 09.10.2021	☹	TSV Plankenfels	-	**TSV Himmelkron**	**3 : 1**
So 17.10.2021	😐	**TSV Himmelkron**	-	Oberpreuschwitz / Weidenberg	**0 : 0**
So 31.10.2021	12.00 Uhr	SV Bavaria Waischenfeld	-	**TSV Himmelkron**	**:**
So 07.11.2021	10.30 Uhr	**TSV Himmelkron**	-	SpVgg Weißenstadt	**:**
So 14.11.2021	10.30 Uhr	Fichtelberg/Kulmain	-	**TSV Himmelkron**	**:**

Frauen Bezirksligaspiel (BZL OST) 19.09.2021

TSV Himmelkron geg. TSV Arzberg-Röthenbach 3:5 (2:3)

Niederlage selbst verschuldet

Nach dem spielfreien Wochenende am 3. Spieltag musste die Heimelf an diesem Wochenende auf 3 Stammspieler verzichten. So war man gezwungen die Abwehr und das Mittelfeld neu zu besetzen. Die blutjunge Abwehr um Routinier Franziska Dietel war allerdings in der Anfangsviertelstunde komplett überfordert.

Bereits nach 4 Minuten klingelte es im heimischen Kasten. Die pfeilschnelle Julia Wagner auf Arzberger Seite erzielte nach einem Flankenlauf auf der linkten Seite die 1:0 Führung der Gäste. Nur 14 Minuten später folgte nach einem katastrophalen Querpass im eigenen 16 Meterraum der Hausherrinnen das 2:0 (18.min.) wiederum durch Wagner.

Scheinbar aufgeweckt dadurch besann man sich bei der Heimelf auf die eigenen Qualitäten. Wirbelwind Nina Beck verkürzte in der 24. Minute zum 1:2 und fortan spielte man mit mehr Druck nach vorne. Genau in dieser Druckphase wurde ein sicherer Ball wieder unkonzentriert und zu schwach quer zum Tor gespielt. Gästespielerin Franziska Schaller spritzte dazwischen und stellte nur 3 Minuten (27.) später wieder den 2 Tore Vorsprung für die Gäste her.

Auf Himmelkroner Seite erfolgte nun eine Umstellung in der Abwehr und im Angriff, die sich sofort bemerkbar machte. Eine fein herausgespielte Vorlage der eingewechselten Birgit Sickl verwertete Nina Beck mit ihrem 2. Treffer zum abermaligen Anschluss nur 2 Minuten (29.) später. Jetzt hatte man das Spiel wieder im Griff und ging zwar mit einem 2:3, aber doch positiv in die Halbzeitpause.

Mit einem Doppelschlag in der 53. Und 55 Minute stellte dann der Gast die Weichen auf Sieg. In der 53. Min. überraschte Daria Sommer die ansonsten gute Torfrau Dörnhöfer mit einem 25 Meter Schuss, den diese durch die Hände gleiten ließ zum 2:4.

Das 2:5 erzielte in der 55. Minute Franziska Schaller mit ihrem 2. Treffer für die Gäste.

Nun merkte man der Heimelf den Kräfteverschleiß an. Die Kombinationen liefen jetzt nicht mehr so flüssig, aber von Aufgeben war noch keine Rede.

Einen 25 Meter Freistoß in der 61. Minute von Franziska Dietel getreten, konnte Gästehüterin Korzendorfer nicht festhalten und Franziska Wiener staubte ab zum 3:5 Endstand.

Ein Spiel auf Augenhöhe das man letztendlich durch die eigenen Fehler abgeben musste und somit den Anschluss an die Spitzenplätze einbüßte.

✍ Siegfried Maisel

NORDIC-WALKING - Das sanfte Ganzkörpertraining.

Wir starten jeden Samstag und Dienstag ab der Schule Himmelkron:

- Zur Sommerzeit: Samstag um 15.30 Uhr
- Zur Winterzeit: Samstag um 14.00 Uhr

Neueinsteiger sind immer willkommen!

Die Vorteile im Überblick:

- Die Nordic Walking-Technik kann ganz einfach erlernt werden.
- Nordic Walking ist ein günstiger Sport:
  Um ihn auszuüben, brauchen Sie als Spezialausrüstung lediglich Walkingstöcke und geeignetes Schuhwerk.
- Beim Nordic Walking wird der gesamte Körper sanft gekräftigt.
- Muskelverspannungen lösen sich, Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich können gelindert werden.
- Beim Nordic Walking verbrauchen Sie jede Menge Kalorien. Auch ein niedriges Schritttempo hat bereits einen trainierenden Effekt.
- Gelenke und Wirbelsäule werden durch die Stöcke wirksam entlastet.
- Die Stöcke geben Halt auf rutschigem Gelände.
- Die Verletzungsgefahr beim Nordic Walking ist sehr gering.

Ist das nicht auch etwas für Sie? Wenn Sie Fragen zur Ausrüstung haben, oder näheres über Nordic Walking wissen möchten, wenden Sie sich einfach an Kurt Schoberth, Tel. 09227/5145; oder an Anni Naefken, Tel. 09227/6783

D A N K E S C H Ö N

Wir bedanken uns herzlich bei allen Firmen und Personen für Ihre Spenden und Ihre Unterstützung.

Weiterhin danken wir:

- allen Mitgliedern und Gönnern unseres Vereins,
- allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern,
- allen Mitarbeiten unseres Vereins,
- allen, die Berichte für unser Blättla schreiben,
- allen, die uns finanziell oder mit Sachspenden unterstützen,
- allen, die in unserem Turn- und SportBlättla inserieren,
- und all den Menschen, die ebenfalls Gutes tun und unerwähnt bleiben (und bleiben möchten).

DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE – DANKE - DANKE

Turn- und SportBlättla

Anregungen, Verbesserungen und sonstige Ideen könnt ihr per E-Mail an die Redaktion schicken: turnblaettla(at)tsvhimmelkron.de

Das Turn- und SportBlättla erscheint einmal im Monat.

Sportliche Grüße

Roland Hofmann

Abgabetermin für die nächste Ausgabe: ⇨ 18.11.2021

Schreinerei JAHREIS Lanzendorf

Inh. Reinhard Jahreis, Badgasse 2, 95502 Himmelkron

Tel. 09273 / 7043
Fax 09273 / 5634

- **Holz- und Kunststofffenster**
- **Türen** • **Holztreppen** • **Wintergärten**
- **Küchen** • **Möbel . . .**

eigene Fertigung – fachkundige Beratung
Montage von Fertigelementen - Reparaturen

kinder Joy of moving

Tag des Kinderturnens

Komm vorbei!

TSV HIMMELKRON - TURNHALLE

14.11.2021, 13.00 Uhr

das kann ich schon-Kinderturntest

Anmeldung erforderlich!

r.hofmann@tsvhimmelkron.de

www.kinderjoyofmoving.de

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

Deutsche Kinderturn-Stiftung

Kinderturnen Das Bewegungs-ABC